

Sabine Schulte (Elternvertreterin der Klasse 1b Grundschule Holthausen)  
Wachendorfer Str. 3  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel. +49 591 1305806  
Handy +49 171 722 6862  
schulte.sabi@web.de



GEMEINSAM LEBEN LERNEN WACHSEN

Klasse2000

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE



Sabine Schulte · Wachendorfer Str. 3 · 49808 Lingen

30. März 2017

Sehr geehrte

täglich erreichen uns negative Meldungen über falsche Ernährung, mangelnde Bewegung und zunehmendes Übergewicht bei Kindern sowie über Nikotin- und Alkoholkonsum und leider auch Gewaltbereitschaft.

Diesen negativen Entwicklungen möchten wir gerne gemeinsam mit Ihrer Unterstützung entgegenwirken!

**Zusammen mit Klasse2000 ([www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)) haben wir aktuell das Projekt gestartet (dank eines Sponsors für das erste Schuljahr) und bieten unseren jetzigen ersten Klassen die Chance, diesen negativen Aspekten entgegenzuwirken!**

Klasse2000 startete 1991. Im Jahr 2016 machten über 19.400 Klassen aus allen Bundesländern mit. Damit ist Klasse2000 das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung in Grundschulen und hat schon über 1,3 Millionen Kinder erreicht.

Mit dem erfolgreichen 5 Punkte Plan in puncto Gesundheits- und Lebenskompetenzen:

- 1. Gesund essen & trinken**
- 2. Bewegen & entspannen**
- 3. Sich selbst mögen & Freunde haben**
- 4. Probleme & Konflikte lösen**
- 5. Kritisch denken & Nein-Sagen können**

können wir zusammen unsere Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse stärken.

Lehrkräfte sowie speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer gestalten pro Schuljahr ca. 15 Unterrichtseinheiten zu den o. g. Gesundheits- und Lebenskompetenzen. Zwei bis drei Stunden davon gestalten die Klasse2000-Gesundheitsförderer, speziell geschulte Fachleute aus den

Arbeitsfeldern Gesundheit und Pädagogik. Mit spannenden Materialien und Methoden führen sie neue Klasse2000-Themen ein und begeistern die Kinder dafür.

Weiter erhalten die Klassenlehrerinnen und –lehrer ausführliche Unterrichtsvorschläge sowie attraktive Materialien, um die Klasse2000-Themen zu vertiefen und im Schulalltag zu verankern.

Vielfältige Methoden, Spiele, die Besuche der Gesundheitsförderer und interessierte Materialien - z.B. Atemtrainer, Taschenhirn und Gefühlbuch – begeistern die Kinder für das Thema Gesundheit.

Mit der Sympathiefigur KLARO  lernen die Kinder, was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht – aktiv, anschaulich und mit viel Spaß!

Lt. Klasse2000 belegen mehrere Studien die Wirksamkeit des Programms, seine Praxistauglichkeit und positive Bewertung durch Lehrkräfte und Eltern.

Eine Studie des Instituts für Therapie- und Gesundheitsförderung zeigt, dass ehemalige Klasse2000-Kinder auch am Ende der 7. Klasse deutlich seltener schon einmal geraucht haben und hoher Alkoholkonsum weniger verbreitet ist als bei einer Kontrollgruppe, die nicht an dem Programm teilgenommen hatte.

Klasse2000 wird über Spenden und Fördergelder finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220 € pro Klasse für das erste und zweite Schuljahr, 200 € pro Klasse für das dritte und vierte Schuljahr).

- **Mit Ihrer Spende tun Sie etwas dafür, dass Kinder sich gesund entwickeln – eine zentrale Zukunftsaufgabe unserer Gesellschaft.**
- **Sie wissen genau, wem Ihre Spende zugute kommt.**
- **Sie können Kontakt mit „Ihrer“ Klasse aufnehmen und sich über den Erfolg informieren.**
- **Sie fördern ein wirksames wissenschaftlich überprüftes Programm.**
- **Wir freuen uns sehr, wenn Sie uns helfen, unseren Kindern dieses Projekt weiterhin zu ermöglichen.**

Um dieses Projekt auch für die nächsten 3 Schuljahre abzusichern zu können, hoffen wir auf Ihre Unterstützung! Jede Spende, egal wie klein oder groß, lässt die Chance auf eine weitere Teilnahme an diesem wunderbaren Projekt steigen.

Wenn auch Sie sich „für“ dieses Projekt entschieden haben und unsere Kinder unterstützen möchten, richten Sie bitte Ihre zweckgebundene Spende mit dem Vermerk **„Klasse2000“** an den

Förderverein der Grundschule Holthausen  
Volksbank Lingen eG  
IBAN: DE22 2666 0060 3377 7004 00  
BIC: GENODEF1LIG

Ihr Einverständnis vorausgesetzt, möchten wir Sie gerne namentlich als Sponsor dieses tollen Projekts auf unserer Schulhomepage nennen!

Sollte Ihr Interesse über eine einzelne Spende hinaus bis hin zu einer Patenschaft gehen (Patenschaftserklärung anbei) und ggfs. Fragen auftauchen, wenden Sie sich vertrauensvoll an die Grundschule Holthausen, Schulleiter Kai Baumann, Tel. 0591-62203.

Mit einem hoffnungsvollen Gruß aus Holthausen

Sabine Schulte